

# CESTAS INFOS

## L'Agenda de

### Juillet

- Du 28 juin au 1<sup>er</sup> juillet** Fêtes de Gazinet avec le Comité des Fêtes de Gazinet
- Du 1<sup>er</sup> juillet au 31 août** CAP33 à Cestas - Complexe sportif de Bouzet (voir encart)
- 2 juillet** AG de l'AMAIG - Chapelle de Gazinet à 19h
- 5 juillet** Soirée Guinguette
- 5 et 6 juillet** Représentation théâtre «Theatrogrammes» avec Arsécien Théâtre (voir encart)
- 13 juillet** Bal des Sapeurs Pompiers de Cestas à 19h - Feu d'artifice à 23h (voir encart)
- 15 juillet** Collecte de sang avec l'EFS - Halle du Centre Culturel de 15h30 à 19h
- 16 juillet** Soirée Guingette Salsa (voir encart)
- 16 au 30 juillet** Rencontres musicales internationales des Graves (voir encart)
- 19 juillet** Projection en plein air du film « ET » - Cestas Bourg (voir encart page Cinéma)
- 21 juillet** Rassemblement de véhicules de collection de 9h30 à 12h30 parking du Château de Réjouit - place Choisy Latour
- 28 juillet** Vente solidaire de Cestas Humanitaire Jardin du local 5 av du Baron Haussmann de 9h à 12h

### Août

- 15 août** Messe du 15 août - Chapelle de Gazinet à 11h
- 18 août** Cérémonies commémoratives des incendies de forêts
  - 10h : Rassemblement au Monument aux Morts du Puch (RN10)
  - 11h: Dépôt de gerbe - Place du 33<sup>ème</sup> Régiment d'Artillerie
- 19 août** Collecte de sang avec l'EFS - Halle du Centre Culturel de 15h30 à 19h
- Du 30 août au 1<sup>er</sup> sept** Cestas en Fête avec le Comité des Fêtes de Cestas Bourg (voir encart)
- 31 août** Banquet du Comité des Fêtes de Cestas Bourg (voir encart)
- 31 août** Forum des associations (voir encart ci-dessous)

Réservation pour repas sur place au 05 56 78 86 00

13/07/24 19h

Caserne des pompiers de Cestas

avec 2 DJ  
DIN TABARCA M.R.D.

Feu d'artifice à 23h



**BAL DES POMPIERS DE CESTAS**

Réservation à partir du 24 juin 2024 à la caserne ou par téléphone



### CINÉMA DE PLEIN AIR

**Vendredi 19 juillet 2024 à 21h45**

Terrain de football de Cestas Bourg (Super U)

CONCERT à 20h15

suivi à 21h45

PROJECTION EN PLEIN AIR DU FILM «E.T.»

Entrée libre et gratuite à partir de 19h30



## FORUM DES ASSOCIATIONS SPORTIVES ET CULTURELLES

Samedi 31 août 2024 de 14h à 17h30 - Complexe Sportif de Bouzet

Venez nombreux choisir vos activités culturelles et sportives pour la saison 2024/2025

# CULTURE & LOISIRS



## La Médiathèque de Cestas

Ouverte tout l'été

La médiathèque change ses horaires  
Du 08 juillet au 25 août 2024

Du mardi au vendredi de 10h à 12h et de 14h à 19h.  
L'été sera l'occasion de profiter pleinement de la médiathèque.  
Livres, magazines, CD, DVD ou sacs surprises à emprunter  
gratuitement et sans modération !

A Cestas ou en vacances, pensez aux ressources numériques  
(VOD, auto-formation, presse, musique, apprentissage des  
langues, soutien scolaire...).

Du 02 au 12 juillet : Les JO débarquent  
à la médiathèque !

Vous aimez le challenge ? Vous avez l'esprit de compétition ?  
Venez faire gagner votre équipe sur le Mur Digital ! Une  
expérience immersive pour s'essayer seul ou en équipe à divers  
sports parmi lesquels : rugby, tennis, escrime, basket, boxe,  
foot, hand, tir à l'arc, golf.

Du sport et du fun pour un moment convivial !  
Tout public - Gratuit - Entrée libre selon disponibilité du mur.

Renseignements à la médiathèque - 05 57 83 53 11  
[www.mediathèque-cestas.fr](http://www.mediathèque-cestas.fr)



## CLUB DE LOISIRS LEO LAGRANGE DE GAZINET

[www.leolagrangegazinet.fr](http://www.leolagrangegazinet.fr)

### VACANCES D'ÉTÉ

Du lundi 8 juillet au vendredi 2 août 2024

Accueil jeunes à la journée dès 9h

Activités, animations et sorties à la journée durant les vacances.  
Ouverts à tous les 8-17 ans

### SÉJOUR « AVENTURE » POUR LES 8-13 ANS

Du mardi 9 au dimanche 14 juillet 2024

au Mourtis dans les Pyrénées

Activités encadrées, sports de montagne, en eaux vives,  
découverte souterraine, jeux d'adresse en plein air, etc...

### JOURNÉE INSCRIPTIONS

Mercredi 4 septembre 2024 de 14h à 20h

Venez découvrir toutes nos activités au Club.

### REPRISE ALSH MERCREDIS RÉCRÉATIFS

journée ou demi-journée

A partir du mercredi 4 septembre 2024 de 8h à 18h30

### REPRISE DES ACTIVITÉS

A partir du lundi 9 septembre 2024

Inscriptions et renseignements au 05 56 36 02 76  
[leo.lagrange.gazinet@wanadoo.fr](mailto:leo.lagrange.gazinet@wanadoo.fr)

## DÉLIVRANCE DES CARTES DE CHASSE "Droit de chasser" Saison 2024-2025

Visite des terrains de chasse - Samedi 31 août 2024 à 9h

Rendez-vous : Parking du Collège Cantelande de Cestas

Délivrance des cartes : Samedi 31 août 2024  
de 9h à 12h et de 14h à 17h à la Cabane de Chasse  
(avant le Trapclub Dubourdiou) à Pot au Pin.



## L'Association Cestadaise SCCS (Solidarité - Cestas - Complémentaire - Santé)

assure une permanence les 1<sup>er</sup> et dernier jeudi du mois de 17h à 19h à  
la mairie annexe de Gazinet. La permanence sera fermée durant les  
vacances scolaires du 11 juillet au 4 septembre 2024



## Service Animation Jeunesse

propose

### POUR LES VACANCES D'ÉTÉ 2024

pour les 11/17 ans un programme varié d'activités

En juillet et en août

Aqualand à Gujan, Walygator à Agen, Catamaran & Plage à  
Sanguinet, Accrobranche & Plage à Biscarosse, Splash Park  
à Lacanau, Surf à Lacanau, Bouée tractée à Biscarosse,  
Séjour vélo, Paddle, Canoë, Pirogue Hawaïenne à Sanguinet,  
Création de casque virtuel DIY, Atelier robotique, Initiation  
tournage / montage vidéo, Digital Day V en Interco' à  
Villenave, Expérience immersive autour du sport « mur digital »,  
Activités manuelles, Tournoi de jeux vidéos et de société,  
Padel, Grimpe d'Arbre et escape game, Street Art Graffiti,  
Lasertag Blind Test Quizz Kahoot en Interco' à Saint Jean  
d'Illac, Escalade à Climb'up, Construction et initiation au  
boomerang, etc ...



Programme complet et informations  
disponibles sur le site de la mairie de Cestas :

[www.mairie-cestas.fr](http://www.mairie-cestas.fr) rubrique

« Tous les âges de la vie »

Contact : 06.01.92.34.51 / 05.56.78.13.00

## OSC SECTION VOYAGES organise :

### ESCAPADE VIETNAMIENNE

Du 15 au 27 janvier 2025

Circuit 13 jours/10 nuits - Au départ de Bordeaux  
Hanoi, Hoa Binh, la Baie d'Halong, Ninh Binh, Danang, Hoi An, Ho-Chi-  
Minh-Ville, le Delta du Mékong...

Une escapade au pays des rizières, des chapeaux coniques,  
des paysages somptueux, la découverte des principaux sites du  
Vietnam : un voyage à ne pas manquer !



### LE CARNAVAL DE VENISE

DU 2 AU 5 MARS 2025 - 4 Jours/3 nuits

Vols au départ de Bordeaux - Places limitées à 35  
personnes

Le Carnaval de Venise est l'un des plus célèbres  
du monde. Il se distingue des autres carnivals par  
son ambiance d'un autre temps et ses costumes  
somptueux

### MALTE DU 7 AU 10 MAI 2025

Week-end Découverte - 4 jours/3 nuits - Au départ de Bordeaux

### L'EMPIRE AUSTRO-HONGROIS Du 9 au 16 juin 2025

Circuit 8 jours/7 nuits

Au départ de Bordeaux - Places limitées à 35 personnes

Renseignements au 07 63 69 22 55

## L'atelier de l'OSC Histoire de l'Art organise :

Salle d'exposition de la Médiathèque

Pour la saison 2024/2025 (année scolaire)

Deux cycles de Cours d'Histoire de l'Art

- « La grande histoire universelle du livre enluminé » de 16h15 à 17h45

- « Initiation à l'Histoire de l'Art » de 18h à 19h30

Pour tout renseignement complémentaire :

Olivier OBERSON 06 67 33 76 63

# CULTURE & LOISIRS

*fête locale de Gazinet*

**VENREDI 28 JUIN**  
de 19h00 à 23h00  
sous chapiteaux derrière la Salle de rink hockey av. de Verdun  
Restauration et buvette sur place  
Burger frites ou magret frites de 20h à 00h00  
Guinguette animée par le groupe José King (musique Gipsy)  
Entrée libre

**SAMEDI 29 JUIN**  
12h00  
Vin d'honneur  
Salle des fêtes de Gazinet ouvert à tous  
19h00 à 00h00  
Restauration food truck  
Animation par la bandas Band'Accord  
23h00  
Feu d'artifice

**DIMANCHE 30 JUIN**  
de 9h00 12h00  
Casse-croûte  
Mauguette - fromage - Vin rouge ou rosé

**LUNDI 1 JUILLET**  
à 14h00  
Concours de pétanque avec l'amicale de Gazinet  
Rue des chalets

Fête foraine du vendredi 28 juin au 1 juillet

ORGANISÉE PAR LE COMITÉ DES FÊTES DE GAZINET

*Soirée Guinguette aux Sources*

**Vendredi 5 juillet 2024**  
de 19h00 à 01h00.

*Soirée Salsa*

Entrée gratuite  
Profitez de la restauration et buvette sur place ou apportez votre pique-nique.

Ville de CESTAS  
www.marie-cestas.fr

COMITÉ DES FÊTES Cestas Bourg

Renseignements et réservations\* pour le banquet et le vide grenier 06 84 17 19 50

**CESTAS EN FÊTES!**

du 30 août au 1er septembre 2024  
Autour du Centre Culturel Cestas Bourg

VENREDI 30 AOÛT	SAMEDI 31 AOÛT	DIMANCHE 1ER SEPT
19h Village Food Truck Animé par Cyril Rod Goodies à gagner !	13h30 Tournoi de foot 14h Tournoi de pétanque	08h00 - 18h00 Vide grenier Réservation* obligatoire avant le 25 août 2024
22h Grand Concert Gratuit <b>Madame Rouge</b>	19h30 Banquet des fêtes Réservation* obligatoire avant le 19 août 2024 Animé par Kevin Rouzier	12h Vin d'honneur
Jusqu'à 2h00 Soirée dansante animée par Cyril Rod	21h30-3h00 Soirée dansante Animée par DjDynamik	Pour obtenir davantage d'informations, veuillez flasher ce QR code

SCAN ME

COMITÉ DES FÊTES Cestas Bourg

**Banquet du Samedi 31 août 2024**

Accompagné d'un divertissement joyeux et entraînant

**Menu 30€**

Aperitif accompagné de ses amuses-gueules

1/2 melon avec Chiffonade de jambon

Jambon de porcelet à la broche/  
Patates grenailles persilladé

Fromage /Salade

Tarte aux pommes

Café

Vin Rouge, Vin Rosé

Menu enfant 12€ (- de 10 ans)

1 cadeau surprise

Nuggets / Patates grenailles persillade

Pom-pote

1 Soda au choix

Repas exclusivement sur réservation avant le 19 août au 0684171950

# CULTURE & LOISIRS

**CAP  
33**  
Gironde  
LE DÉPARTEMENT

Activités sportives,  
culturelles et écologiques



**JUILLET - AOÛT**

à CESTAS

+ de 30 disciplines et jeux à découvrir en groupe ou individuellement

Marche nordique, tir à l'arc, pêche, Tai Chi Vietnamien, ball Trap, running, renfo musculaire, zumba, volley-ball, Qi-Gong, Crossfit, tennis de table, basket, hand-ball, billard, rugby, football, badminton, kayak polo...

Tournois  
Initiations  
Séances d'approfondissement  
Remise en forme  
Soirées dansantes  
Animations sur l'environnement  
Escapes games  
Cap33 Tour ...



07 88 15 01 40

[www.mairie-cestas.fr](http://www.mairie-cestas.fr)



24<sup>e</sup>  
**Rencontres  
Musicales  
internationales  
des Graves**

*Rhapsodie  
en rouge  
et blanc*

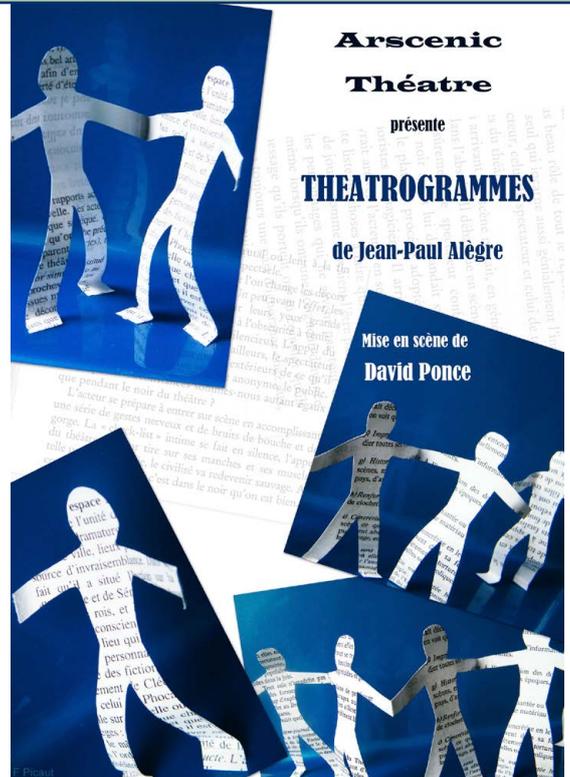
**16 - 30/07  
2024**



CONCERTS  
dans les châteaux  
du vignoble des Graves  
& à la Cour Mably - Bordeaux  
[MUSIQUE-EN-GRAVES.COM](http://MUSIQUE-EN-GRAVES.COM)

RESERVATIONS :  
Billetterie en ligne - [www.musique-en-graves.com](http://www.musique-en-graves.com)  
06 42 47 70 15  
Office de Tourisme Montreuil - 05 24 79 39 90  
[francois@cestas.com](mailto:francois@cestas.com) / [francois@cestas.com](http://francois@cestas.com)

TARIFS : Plein 30 €  
Unique 17,07 - 40 €  
Réduit 18 € et 15 €  
Général - 12 ans



**Arsenic  
Théâtre**

présente

**THEATROGRAMMES**

de Jean-Paul Alègre

Mise en scène de  
**David Ponce**

Le vendredi 5 juillet et le samedi 6 juillet  
à la Halle Polyvalente du Bouzet à 20h30

Contact : 0616515940 - Entrée : 6 Euros

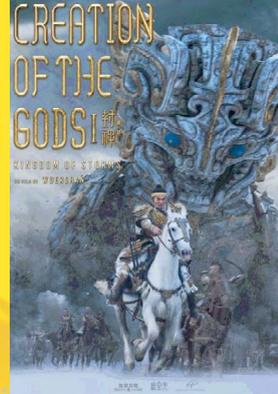


# CINÉMA REX Programmes

**Cinéma Rex**, 24 place du souvenir - 33610 Cestas  
Site WEB : [www.cinereccestas.fr](http://www.cinereccestas.fr)  
Mail : [cinereccestas@gmail.com](mailto:cinereccestas@gmail.com)  
Cinéma classé ART & ESSAI & Label Jeune Public



## Programme été 2024



### Les sorties Cinéma du mois de juillet/août



## CINÉMA DE PLEIN AIR

LA MAIRIE DE CESTAS ET LE CINEMA LE REX vous propose :  
**Vendredi 19 juillet 2024 à 21h45**  
Terrain de football de Cestas Bourg (Super U)  
Entrée libre et gratuite

**Animations gratuites pour les enfants  
de 19h30 à 21h45**  
structures gonflables



### CONCERT de 20h15 à 21h45

P&P est un duo Rochelais qui vous fera voyager à travers les styles et les époques :  
Un zeste de douceur, une grande dose d'ambiance, et surtout, un véritable moment de  
partage et de convivialité à consommer sans modération !



### PROJECTION EN PLEIN AIR DU FILM «E.T.» à 21h45

Sur place Stand boissons et friandises du Comité des Fêtes de Cestas Bourg  
N'oubliez pas votre plaid, couverture, transat... chaises disponibles sur place.  
Pique-nique autorisé.



Pour tout renseignement : Service Culturel 05 56 78 13 00



# • COMPRENDRE CANICULE

Ma santé peut être en danger  
quand ces 3 conditions sont  
réunies :



Il fait très  
chaud.



La nuit,  
la température  
ne descend pas,  
ou très peu.



Cela dure depuis  
plusieurs jours.

Si vous êtes une personne âgée, isolée  
ou handicapée, pensez à vous inscrire  
sur le registre de votre mairie ou à contacter  
votre Centre Communal d'Action Sociale (CCAS).  
Vous bénéficiez ainsi  
d'une aide en cas de canicule.

Si vous prenez des médicaments, n'hésitez pas  
à demander conseil à votre médecin traitant  
ou à votre pharmacien.

Si vous voyez une personne  
victime d'un malaise ou d'un coup  
de chaleur, appelez immédiatement  
les secours en composant le **15**

Consultez régulièrement la météo  
et la carte de vigilance de Météo France.  
Téléphone : 32 50 (0,34€/minute)  
Internet : [www.meteo.fr](http://www.meteo.fr)

Envie d'en savoir plus pour vous  
ou votre entourage ?

Composez  
le **0 800 06 66 66** (Appel gratuit)  
ou consultez  
[www.sante.gouv.fr/canicule](http://www.sante.gouv.fr/canicule)

**CENTRE COMMUNAL  
D'ACTION SOCIALE  
DE CESTAS**  
**05 56 78 84 82**

Madame, Monsieur,

La Ville de Cestas met à la disposition de ses administrés un registre nominatif sur lequel peuvent s'inscrire les personnes âgées de plus de 65 ans ou les personnes en situation de handicap lorsqu'elles sont fragiles et isolées et qu'elles vivent à leur domicile.

Ce registre est mis en place dans le cadre du plan d'alerte et d'urgence Départemental pour des risques exceptionnels comme la pandémie de la Covid 19 et le risque canicule.

Dans l'hypothèse où un nouvel épisode de canicule serait annoncé et après déclenchement par la Préfecture du plan, un contact périodique sera organisé par le CCAS afin de s'assurer du bien-être et de la sécurité des personnes inscrites.

En cas de difficultés, l'intervention des services sociaux et sanitaires sera favorisée afin d'apporter une aide et un soutien à domicile à ces personnes. La demande de recensement peut-être formulée par la personne elle-même, par son représentant légal ou par un tiers (famille, voisin, ami, service à domicile...) en prenant contact avec le Centre Communal d'Action Sociale.

Le Maire  
P. DUCOUT

## • COMPRENDRE

Selon l'âge, le corps ne réagit pas de la même façon aux fortes chaleurs.

### Personne âgée



Mon corps transpire peu et a donc du mal à se maintenir à 37°C.

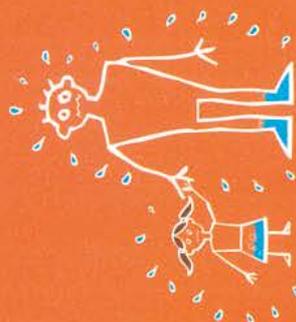


La température de mon corps peut alors augmenter ; je risque le coup de chaleur (hyperthermie).

### Enfant et adulte



Mon corps transpire beaucoup pour se maintenir à la bonne température.



Je perds de l'eau : je risque la déshydratation.

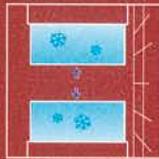
## • AGIR

### CANICULE

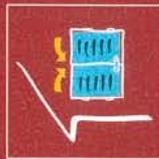
**Personne âgée**  
Je mouille ma peau plusieurs fois par jour tout en assurant une légère ventilation et ...



Je ne sors pas aux heures les plus chaudes.



Je passe plusieurs heures dans un endroit frais ou climatisé.



Je maintiens ma maison à l'abri de la chaleur.



Je mange normalement (fruits, légumes, pain, soupe...).



Je bois environ 1,5 L d'eau par jour. Je ne consomme pas d'alcool.



Je donne de mes nouvelles à mon entourage.

**Enfant et adulte**  
Je bois beaucoup d'eau et ...



Je ne fais pas d'efforts physiques intenses.



Je ne reste pas en plein soleil.



Je maintiens ma maison à l'abri de la chaleur.



Je ne consomme pas d'alcool.



Au travail, je suis vigilant pour mes collègues et moi-même.



Je prends des nouvelles de mon entourage.

