

MODE D'EMPLOI DES RÉSERVATIONS

- 1 - Ouverture des droits d'accès auprès du service Education.
- 2 - Réservation et annulation en ligne sur votre Compte Famille , jusqu'au dimanche soir précédant le mercredi, en fonction des places disponibles.
- 3 - Renseignements et annulation hors délais auprès de Philippe GUEGLIO au 06 86 41 78 28 ou par courriel à alsh@mairie-cestas.fr
- 4 - Règlement sur votre Compte Famille sur www.mairie-cestas.fr



**CENTRE
DE LOISIRS**

**ÉLÉMENTAIRE
DES
PIERRETTES**

Le centre d'accueil est animé par une équipe d'animateurs qualifiés permanente (BAFA, CAP Petite Enfance, BAFD et BPJEPS) adaptée à la fréquentation des enfants.



Ville de
CESTAS
Caf
de la Gironde

Ville de
CESTAS



POUR LES ÉLÈVES DES ÉCOLES DE **REJOUIT,**
DU **BOURG** ET DES **PIERRETTES**

INFOS PRATIQUES

LIEU D'ACCUEIL Élémentaire des Pierrettes

2 ch du moulin de la moulette

Tel : **06.14.66.48.12**
05.57.83.05.91

(numéros accessibles pendant les vacances et mercredis)

Pensez à adapter les vêtements de vos enfants aux activités proposées et à la météo.

P.A.I.

pour les enfants bénéficiant d'un PAI, les parents doivent fournir le protocole et remettre le traitement correspondant à l'équipe d'animation.

HORAIRES

JOURNÉE :

9h00/17h00

ACCUEIL : de 7h30 à 9h00 et de 17h00 à 18h30

Pour ne pas être facturée, toute absence non annulée dans les délais devra être justifiée par un certificat médical



	LUNDI 08 JUILLET	MARDI 09 JUILLET	MERCREDI 10 JUILLET	JEUDI 11 JUILLET	VENDREDI 12 JUILLET
déjeuner	<p>COUSCOUS VÉGÉTAL</p> <p>POMME FROMAGE BLANC</p>	<p>SALADE MARCO POLO</p> <p>NUGGETS DE PLEIN FILET DE POULET (NUGGETS DE BLÉ) HARICOTS VERTS PERSILLÉS</p> <p>ABRICOT</p>	<p>ŒUF DUR MAYO</p> <p>SALADE DE RIZ NIÇOISE AU THON</p> <p>FROMAGE BLANC NATUREL BIO- MIEL NECTARINE</p>	<p>MELON</p> <p>RÔTI DE BŒUF DOSE KETCHUP (TORTILLA) GALETTE DE POMMES DE TERRE</p> <p>MOUSSE AU CHOCOLAT</p>	<p>POISSON MEUNIÈRE MACARONI</p> <p>KIRI ECLAIR VANILLE</p>
G	<p>BÂTON DE CHOCOLAT PAIN VIENNOIS</p>	<p>PIK ET CROC</p>	<p>COMPOTE DE POMMES BRIOCHE</p>	<p>CHOCOLATINE</p>	<p>PETIT SUISSE AUX FRUITS BIO MADELEINE PÉPITES DE CHOCOLAT</p>
	LUNDI 15 JUILLET	MARDI 16 JUILLET	MERCREDI 17 JUILLET	JEUDI 18 JUILLET	VENDREDI 19 JUILLET
déjeuner	<p>JAMBON BRAISÉ (CRISPID FROMAGE) PURÉE DE CAROTTES</p> <p>BABYBEL NECTARINE</p>	<p>MELON</p> <p>SALADE PIÉMONTAISE AU THON</p> <p>FROMAGE FRAIS BIO COMPOTE PURÉE POIRE</p>	<p>SALADE DE TOMATES</p> <p>EMINCÉ DE BŒUF AUX OIGNONS (POISSON MEUNIÈRE) DUO DE COURGETTES</p> <p>YAOURT BRASSÉ À LA FRAISE</p>	<p>TARTRE AUX FROMAGES</p> <p>SALADE ICEBERG</p> <p>CAMEMBERT PÊCHE</p>	<p>FILET DE LIEU NOIR SAUCE CITRON RIZ</p> <p>EDAM FLAN PÂTISSIER</p>
G	<p>PAIN BIO BÂTON DE CHOCOLAT</p>	<p>JUS DE POMMES DE BRETAGNE PAIN AU LAIT</p>	<p>PÂTE À TARTINER PAIN VIENNOIS</p>	<p>COMPOTE DE POMMES MADELEINE</p>	<p>BARRE DE CÉRÉALES MUESLI</p>

	LUNDI 22 JUILLET	MARDI 23 JUILLET	MERCREDI 24 JUILLET	JEUDI 25 JUILLET	VENDREDI 26 JUILLET
déjeuner	<p>BETTERAVE BIO AUX DÉS D'EMMENTAL</p> <p>CRISPID AU FROMAGE</p> <p>CAROTTES ET COURGETTES À LA CRÈME</p> <p>COMPOTE DE POMMES</p>	<p>MELON</p> <p>WINGS (NUGGETS DE BLÉ)</p> <p>GALETTES DE POMMES DE TERRE</p> <p>NECTARINE</p>	<p>CAROTTES RAPÈES BIO</p> <p>VINAIGRETTE</p> <p>RÔTI DE DINDE KETCHUP (FILET DE LIEU NOIR)</p> <p>DUO DE HARICOTS VERTS ET JAUNES</p> <p>CRÈME DESSERT AU CHOCOLAT</p>	<p>SALADE DE TOMATES</p> <p>FILET MEUNIÈRE CITRON</p> <p>RIZ AUX CHAMPIGNONS</p> <p>FRAISES AU SUCRE</p>	<p>ŒUF DUR MAYO</p> <p>TABOULÉ MAISON</p> <p>EDAM</p> <p>PASTÈQUE</p>
G	<p>PAIN AUX CÉRÉALES</p> <p>BÂTON DE CHOCOLAT</p>	<p>FROMAGE BLANC SUCRÉ</p> <p>QUATRE-QUARTS</p>	<p>CROISSANT</p>	<p>PAIN BIO</p> <p>ABRICOT</p>	<p>YAOURT À LA PÊCHE</p> <p>BOUDOIR</p>
	LUNDI 29 JUILLET	MARDI 30 JUILLET	MERCREDI 31 JUILLET	JEUDI 01 AOÛT	VENDREDI 02 AOÛT
déjeuner	<p>POULET RÔTI (NUGGETS DE BLÉ)</p> <p>HARICOTS VERTS PERSILLÉS</p> <p>TOMME DES PYRÉNÉES</p> <p>KIIWI</p>	<p>MELON</p> <p>TORTILLA</p> <p>RATATOUILLE</p> <p>FROMAGE BLANC À LA PULPE DE FRAISE BIO</p>	<p>SAUCE AUX LÉGUMES</p> <p>TORTI SEMI-COMPLÈTES</p> <p>CAMEMBERT</p> <p>PÊCHE</p>	<p>CAROTTES RAPÈES BIO</p> <p>VINAIGRETTE</p> <p>SALADE DE LENTILLES AU THON</p> <p>EMMENTAL</p> <p>ABRICOT</p>	<p>FILET DE LIEU NOIR SAUCE ANETH</p> <p>COQUILLETES</p> <p>GOUDA</p> <p>NECTARINE</p>
G	<p>FROMAGE BLANC SUCRÉ</p> <p>QUATRE-QUART</p>	<p>PAIN BIO</p> <p>BÂTON DE CHOCOLAT</p>	<p>YAOURT À LA PÊCHE</p> <p>BOUDOIR</p>	<p>PAIN BIO</p> <p>CONFITURE D'ABRICOTS</p>	<p>GÂTEAU BASQUE</p>

LUNDI 08 JUILLET

MARDI 09 JUILLET

MERCREDI 10 JUILLET

THEME de la SEMAINE : « les Pierrettes aux Jeux Olympiques »

MATIN

**Activité dessin : Agamographe des JO
(dessin à effet cinétique grâce à une
technique de pliage en accordéon)
/
Activité sportive : Découverte de
l'activité basket-ball (passes, dribbles
et jeux d'oppositions)
/
Activités manuelles : perles HAMA
tropicales et Fabrication d'une paire
de lunettes JO**

**Jeux Olympiques en
folies
Matinée partagée avec les
enfants de l'élémentaire
de Maguiche**

**SORTIE PLAGES à
BISCAROSSE**

**(Prévoir serviette, maillots de bain, crème
solaire, casquette)**

APRES MIDI

**Activité dessin : fresque des JO sur le
modèle de l'artiste Matisse et
Pixel art tropical
/
Grand Jeu : Dodge ball (jeu de balle à
la main en équipe, lancer, esquiver)
/
Activités sportives :
découverte/Initiation Tir à l'arc
Basket-ball (passes, dribbles et
oppositions)**

**Grand Jeu : jeu du drapeau
(jeu d'attrape et de courses)
/
Activité manuelle : création d'un mini
basket-ball à l'aide de gobelet
/
Activité dessin : Manga- coloriage de
dessin
/
Activité sportive : découverte/Initiation
à la PALA**

**Baignade
et
Jeux de plage :**
foot, volley, pétanque, molkky, badminton
(Pique-nique fourni par la collectivité)

	JEUDI 11 JUILLET	VENDREDI 12 JUILLET
	THEME de la SEMAINE : « les Pierrettes aux Jeux Olympiques »	
MATIN	<p>Sortie à la Piscine de Cestas Baignade et jeux / Activité dessin : Suite de la fresque des JO sur le modèle de l'artiste Matisse / Activité Sportive : Découverte/Initiation Golf (practice, apprendre à frapper la balle avec des clubs différents)</p>	<p>Découverte de la Forêt Canéjanaise et Cestadaise : balade long de l'eau bourde ainsi que des petits quizz sur la faune et la flore</p>
après-midi	<p>La revanche des Jeux Olympiques en folies : Après-midi partagée avec les enfants de l'élémentaire de Maguiche</p>	<p>Activité ludique : Jeu d'eau : chifoumi , Lucky Luke / Activités libres : Activités proposées par les enfants / Activité Sportive : découverte/Initiation à l'escrime / Activité manuelle : création d'une raquettes en carton</p>

LUNDI 15 JUILLET

MARDI 16 JUILLET

MERCREDI 17 JUILLET

THEME de la SEMAINE : « Les petits Aventuriers »

MATIN

Activité manuelle :
Création d'un totem
/
Jeux : Loup garou
et
Le requin : toucher les autres
enfants pour qu'ils deviennent
requins
/
Grand jeu :
Dérivé du cache-cache

Jeu :
Mastermind : découvrir le code
secret
/
Activités sportives :
Découverte/initiation Basket
et
Queue du diable

Journée
Sur le Bassin :
(office du tourisme)

Découverte ornithologique :
(Chant, morphologie,
environnement, observation aux
jumelles des oiseaux...)
avec intervenant à Lanton,
et
Balade sur le Bassin
+ jeux divers

APRES MIDI

Jeu de rôles : Undercover
(découvrir l'imposteur)
/
Jeu d'eau : Le trempe-essore
(remplir son récipient avec une
éponge mouillée en relai)
/
Activité manuelle :
petits tableaux aux couleurs des
animaux de la savane

Jeu :
Capture du drapeau
/
Jeu d'eau :
Garçon de café
/
Activité manuelle : atelier peinture,
création d'un tableau « lion »

(Pique-nique fourni par
la collectivité)



	JEUDI 18 JUILLET	 VENDREDI 19 JUILLET
	THEME de la SEMAINE : « Les petits aventuriers »	
MATIN	KOH LANTA Épreuves des poteaux, Lancers, Parcours du combattant, course memory	SOCCER PESSAC Jeux de ballons et échauffement + matchs Sur un terrain de football en salle
APRES MIDI	Jeu : « Dans l'océan il y a ? » jeu d'écoute et de rapidité / Activité manuelle : Création d'un scoubidou aventurier / Activités libres : Activités proposées par les enfants / Grand jeu : Douaniers contre bandits : trouver les billets cachés sur les bandits	Balade en forêt : Construction de cabanes / Jeu : Capture du drapeau / Activité manuelle : Origami des aventuriers

LUNDI 22 JUILLET

MARDI 23 JUILLET

MERCREDI 24 JUILLET

THEME de la SEMAINE : « les Jeux paralympiques »

MATIN

Jeu : « Tourbillon » Faire tourner la bouteille, la personne désignée doit toucher les autres qui s'enfuient

/

Activité sportive : Lucky lucke basket

/

Activité manuelle : Création du logo des Jeux Paralympiques

**Activités sportives :
course en duo, attachés par un pied et**

Le guide : course d'orientation en aveugle

/

**Balade dans Cestas :
Découverte du patrimoine de la ville**

/

Activités libres : Activités proposées par les enfants

**JOURNEE PISCINE à
« LA CALINESIE »
(LIBOURNE)**

**Jeux dans l'eau, baignade,
toboggan
et pataugeoire**

APRES MIDI

Activités choisies par les enfants :

- Découvertes des jeux de sociétés et du Morpion

/

Jeux d'eau : Parcours sportif et Chi Fu Mi sportif

/

Activité manuelle : Perles hama des JO

Jeu d'eau :

Water-Pong : lancers de balles dans des verres

/

Activité sportive : volley assis

/

Activité manuelle : Coloriages manga

(Pique-nique fourni par la collectivité)

	JEUDI 25 JUILLET	VENDREDI 26 JUILLET
	THEME de la SEMAINE : « les Jeux paralympiques »	
MATIN	OLYMPIADE PARALYMPIQUE : CECI FOOT PING PONG ASSIS GOAL BALL LANCERS MAIN OPPOSEE	Matinée à la salle de RINK de GAZINET : Jeu de ballons : dodge ball à un seul bras Goal Ball
APRES MIDI	Activités manuelles : Confection de bracelets en perles aux couleurs des JO et Création d'une médaille des JO / Activités sportives : Football duo, accroché par un pied et Basket adapté	Activités libres : Activités proposées par les enfants / Activité sportive : Rallye photo / Atelier maquillage

LUNDI 29 JUILLET

MARDI 30 JUILLET

MERCREDI 31 JUILLET

THEME de la SEMAINE : « Bienvenue aux Caraïbes »

MATIN

Activités sportives : Jeux de ballons
Athlétisme , Football - exercices de
passes et de tirs puis oppositions
/
Activité manuelle : perles HAMA
tropicales
/
Activités ludiques : jeu de
connaissance Petit Bac et atelier jeux
de sociétés

Sortie à la Piscine de Cestas :
Baignade libre et jeux
/
Activité ludique : Jeu de mémoire et de
devinette des îles
/
Grand jeu : Jeu d'opposition entre trois équipes
il faudra attraper le plus de Coco, Bananes, et
Papayes

**SORTIE PLAGES à
BISCAROSSE**

(Prévoir serviette, maillots de bain, crème
solaire, casquette)

APRES MIDI

Activité dessin : coloriage de dessins
de Manga
et Pixel art tropical
/
Grand jeu : Shark attack : jeu de
balles en équipe (adresse et
coopération)
/
Activité manuelle : création de
petites bouteilles en verres
transparentes avec coquillages et
sable coloré

Grand Jeu : Balle Assise
/
Atelier Dessins : mandala mexicains
et
Coloriages magiques pirates
/
Activités Libres : activités proposées par les
enfants
/
Grands Jeux : paintball , jeu de batailles avec
deux équipes qui s'affrontent

**Baignade
et
Jeux de plage :**
foot, volley, pétanque, molkky, badminton
(Pique-nique fourni par la collectivité)

	JEUDI 01 AOÛT	VENDREDI 02 AOÛT
	THEME de la SEMAINE : « Bienvenue aux Caraïbes »	
MATIN	<p style="text-align: center;">Sortie à la Piscine de Cestas Baignade et jeux / Activités Manuelles : Création d'un cadre ananas et Création d'un mini tableau rond avec de l'argile, avec du sable et de la peinture bleue</p>	<p style="text-align: center;">Activité dessin : coloriages de dessins Manga / Activité manuelle : attrape rêve tropical (fabrication d'un attrape rêve) et Fabrication d'un totem. / Balade en forêt : découverte de la forêt Cestadaise</p>
APRES MIDI	<p style="text-align: center;">Activité ludique : Jeu d'eau ; parcours sportif pour travailler l'équilibre, la motricité et l'agilité. il faudra courir et ce déplacer avec des récipients rempli d'eau / Atelier jeux de sociétés : jeu de stratégie « le Risk » / Grand jeu : « Béret soleil » Objectif : faire des passes jusqu'à ce que la balle face un tour entier de l'équipe, la première équipe a faire le tour gagne / Activité manuelle : fabrication d'un collier de fleurs hawaïennes</p>	<p style="text-align: center;">Activités libres : activités proposées par les enfants / Activité Manuelle : Fabrication d'un collier hawaïen / Grand jeu : « Glacier contre volcan » Les deux équipes devront renverser les plots en un temps donné, l'équipe qui a retourné le plus de plots gagne et Jeux d'eau</p>