

MODE D'EMPLOI DES RÉSERVATIONS

- 1 - Ouverture des droits d'accès auprès du service Education.
- 2 - Réservation et annulation en ligne sur votre Compte Famille , jusqu'au dimanche soir précédant le mercredi, en fonction des places disponibles.
- 3 - Renseignements et annulation hors délais auprès de Philippe GUEGLIO
au 06 86 41 78 28 ou par courriel à alsh@mairie-cestas.fr
- 4 - Règlement sur votre Compte Famille sur www.mairie-cestas.fr



CENTRE DE LOISIRS

MATERNELLE
DES
PIERRETTES

Le centre d'accueil est animé par une équipe d'animateurs qualifiés permanente (BAFA, CAP Petite Enfance, BAFA et BPJEPS) adaptée à la fréquentation des enfants.

Ville de
CÉSTAS



Ville de
CÉSTAS

INFOS PRATIQUES

LIEU D'ACCUEIL

Maternelle des Pierrettes
Avenue de l'amasse
Tel : **06.14.66.72.75**
05.57.83.05.39
(numéros accessibles pendant les vacances et mercredis)

Pensez à adapter les vêtements de vos enfants aux activités proposées et à la météo.

P.A.I.

pour les enfants bénéficiant d'un PAI, les parents doivent fournir le protocole et remettre le traitement correspondant à l'équipe d'animation.

HORAIRES

JOURNÉE :
9h00/17h00
ACCUEIL : de 7h30 à 9h00 et de 17h00 à 18h30

Pour ne pas être facturée, toute absence non annulée dans les délais devra être justifiée par un certificat médical

POUR LES ÉLÈVES DES ÉCOLES DES **PIERRETTES**,
DU **BOURG** ET DE **REJOUIT**



	LUNDI 08 JUILLET	MARDI 09 JUILLET	MERCREDI 10 JUILLET	JEUDI 11 JUILLET	VENDREDI 12 JUILLET
déjeuner	<p>COUSCOUS VÉGÉTAL</p> <p>POMME FROMAGE BLANC</p>	<p>SALADE MARCO POLO</p> <p>NUGGETS DE PLEIN FILET DE POULET (NUGGETS DE BLÉ) HARICOTS VERTS PERSILLÉS</p> <p>ABRICOT</p>	<p>ŒUF DUR MAYO</p> <p>SALADE DE RIZ NIÇOISE AU THON</p> <p>FROMAGE BLANC NATUREL BIO- MIEL NECTARINE</p>	<p>MELON</p> <p>RÔTI DE BŒUF DOSE KETCHUP (TORTILLA) GALETTE DE POMMES DE TERRE</p> <p>MOUSSE AU CHOCOLAT</p>	<p>POISSON MEUNIÈRE MACARONI</p> <p>KIRI ECLAIR VANILLE</p>
G	<p>BÂTON DE CHOCOLAT PAIN VIENNOIS</p>	<p>PIK ET CROC</p>	<p>COMPOTE DE POMMES BRIOCHE</p>	<p>CHOCOLATINE</p>	<p>PETIT SUISSE AUX FRUITS BIO MADELEINE PÉPITES DE CHOCOLAT</p>
	LUNDI 15 JUILLET	MARDI 16 JUILLET	MERCREDI 17 JUILLET	JEUDI 18 JUILLET	VENDREDI 19 JUILLET
déjeuner	<p>JAMBON BRAISÉ (CRISPID FROMAGE) PURÉE DE CAROTTES</p> <p>BABYBEL NECTARINE</p>	<p>MELON</p> <p>SALADE PIÉMONTAISE AU THON</p> <p>FROMAGE FRAIS BIO COMPOTE PURÉE POIRE</p>	<p>SALADE DE TOMATES</p> <p>EMINCÉ DE BŒUF AUX OIGNONS (POISSON MEUNIÈRE) DUO DE COURGETTES</p> <p>YAOURT BRASSÉ À LA FRAISE</p>	<p>TARTRE AUX FROMAGES</p> <p>SALADE ICEBERG</p> <p>CAMEMBERT PÊCHE</p>	<p>FILET DE LIEU NOIR SAUCE CITRON RIZ</p> <p>EDAM FLAN PÂTISSIER</p>
G	<p>PAIN BIO BÂTON DE CHOCOLAT</p>	<p>JUS DE POMMES DE BRETAGNE PAIN AU LAIT</p>	<p>PÂTE À TARTINER PAIN VIENNOIS</p>	<p>COMPOTE DE POMMES MADELEINE</p>	<p>BARRE DE CÉRÉALES MUESLI</p>



	LUNDI 22 JUILLET	MARDI 23 JUILLET	MERCREDI 24 JUILLET	JEUDI 25 JUILLET	VENDREDI 26 JUILLET
déjeuner	<p>BETTERAVE BIO AUX DÉS D'EMMENTAL</p> <p>CRISPID AU FROMAGE</p> <p>CAROTTES ET COURGETTES À LA CRÈME</p> <p>COMPOTE DE POMMES</p>	<p>MELON</p> <p>WINGS (NUGGETS DE BLÉ)</p> <p>GALETTES DE POMMES DE TERRE</p> <p>NECTARINE</p>	<p>CAROTTES RAPÉES BIO</p> <p>VINAIGRETTE</p> <p>RÔTI DE DINDE KETCHUP (FILET DE LIEU NOIR)</p> <p>DUO DE HARICOTS VERTS ET JAUNES</p> <p>CRÈME DESSERT AU CHOCOLAT</p>	<p>SALADE DE TOMATES</p> <p>FILET MEUNIÈRE CITRON</p> <p>RIZ AUX CHAMPIGNONS</p> <p>FRAISES AU SUCRE</p>	<p>ŒUF DUR MAYO</p> <p>TABOULÉ MAISON</p> <p>EDAM</p> <p>PASTÈQUE</p>
G	<p>PAIN AUX CÉRÉALES</p> <p>BÂTON DE CHOCOLAT</p>	<p>FROMAGE BLANC SUCRÉ</p> <p>QUATRE-QUARTS</p>	<p>CROISSANT</p>	<p>PAIN BIO</p> <p>ABRICOT</p>	<p>YAOURT À LA PÊCHE</p> <p>BOUDOIR</p>
	LUNDI 29 JUILLET	MARDI 30 JUILLET	MERCREDI 31 JUILLET	JEUDI 01 AOÛT	VENDREDI 02 AOÛT
déjeuner	<p>POULET RÔTI (NUGGETS DE BLÉ)</p> <p>HARICOTS VERTS PERSILLÉS</p> <p>TOMME DES PYRÉNÉES</p> <p>KIIWI</p>	<p>MELON</p> <p>TORTILLA</p> <p>RATATOUILLE</p> <p>FROMAGE BLANC À LA PULPE DE FRAISE BIO</p>	<p>SAUCE AUX LÉGUMES</p> <p>TORTI SEMI-COMPLÈTES</p> <p>CAMEMBERT</p> <p>PÊCHE</p>	<p>CAROTTES RAPÉES BIO</p> <p>VINAIGRETTE</p> <p>SALADE DE LENTILLES AU THON</p> <p>EMMENTAL</p> <p>ABRICOT</p>	<p>FILET DE LIEU NOIR SAUCE ANETH</p> <p>COQUILLETES</p> <p>GOUDA</p> <p>NECTARINE</p>
G	<p>FROMAGE BLANC SUCRÉ</p> <p>QUATRE-QUART</p>	<p>PAIN BIO</p> <p>BÂTON DE CHOCOLAT</p>	<p>YAOURT À LA PÊCHE</p> <p>BOUDOIR</p>	<p>PAIN BIO</p> <p>CONFITURE D'ABRICOTS</p>	<p>GÂTEAU BASQUE</p>

LUNDI 08 JUILLET

MARDI 09 JUILLET

MERCREDI 10 JUILLET

THEME de la SEMAINE : « Un monde de couleurs »

**Activités manuelles : bulle arc-en-ciel,
jolis papillons-belles libellules**
/
Activité ludique : jeux des animaux

**SORTIE PARC du MOULINEAU :
(PS)**
VIVARIUM : VISITE LIBRE
Découverte de différentes espèces animales
(Prévoir gourde, casquette, crème solaire)

**Activités manuelles :
Création d'une abeille, clown
multicolore**
/
Activité ludique : relais couleur

**Activités ludiques :
jeu des couleurs, béret**
/
Activité sportive : la course aux couleurs
/
**Activités manuelles : fabrique ta glace,
mon bel arc-en-ciel, poissons colorés**

**SORTIE PLAGE à Biscarosse :
(MS-GS)**
Baignade, Jeux de ballons, Grands jeux
(Prévoir maillot de bain, gourde, casquette, crème
solaire)

(Pique-nique fourni par la collectivité)

**Activités manuelles :
Léon le caméléon, peinture aux épices**
/
**Activités ludiques :
jeu du béret, Grand jeu**

Sieste

Réveil en douceur : chants

**Réveil en douceur : lecture de contes et
jeux d'eau**

Réveil en douceur : jeu du mime

**Activités manuelles :
mon flamand rose, arbre coloré**
/
**Activités ludiques :
bleu-blanc-rouge (poules renards
vipères), Grands jeux dans les bois**

**SORTIE PLAGE à Biscarosse :
(MS-GS)**
**Baignade, Jeux de ballons,
Grands jeux**
Baignade, Jeux de ballons, Grands jeux
(Prévoir maillot de bain, gourde, casquette,
crème solaire)

**Activité manuelle :
Création d'une toupie**
/
**Activité sportive :
jeux de relais**
/
**Activités ludiques :
quelle couleur ?, la bonne couleur**

		JEUDI 11 JUILLET	VENDREDI 12 JUILLET
		THEME de la SEMAINE : « Un monde de couleurs »	
MATIN	P S	<p>Matinée sur le Complexe sportif du BOUZET GRANDS JEUX en plusieurs équipes mixées :</p> <p>Jeu du facteur (initiation à la course d'orientation)</p>	<p>Activités manuelles : Arc-en-ciel, Mon champs fleuri / Activité ludique : parcours du combattant / Activités libres : activités proposées par les enfants</p>
	M S / G S		<p>Activités manuelles : Poissons en couleur, Tableaux de fleurs magiques / Activités ludiques : Voleur de maison, Jeu de relais</p>
APRES MIDI	P S	Sieste	
	M S / G S	<p>Réveil en douceur : petits coloriages</p> <p>Activités ludiques: Salade de fruits, jeu des couleurs / Activités manuelles : Coquillage arc-en-ciel, Mélange couleurs</p>	<p>Réveil en douceur et en chanson</p> <p>Activités manuelles : Création d'une mosaïque, fabrication de craies de couleurs / Activités ludiques : Parcours aventure, course aux couleurs</p>

		LUNDI 15 JUILLET	MARDI 16 JUILLET	MERCREDI 17 JUILLET
THEME de la SEMAINE : « Au fil du temps »				
MATIN	P S / M S	Activités manuelles : Coiffe indienne Déco d'un vase de l'antiquité Décoration d'un calendrier	Sortie du Chateau de ROZAN Visite du château Confection de blason Chasse au trésor	Activités manuelles : Création d'une frise chronologique Réalisation d'une fresque Création d'un bouclier
	M S / G S	Activités manuelles : Mammoth laineux - Dessins & Coloriages princesses et chevaliers Création d'une maquette château (1/2) / Activité ludique : Jeu de la momie		Activités sportives : Dobble sportif Sortie Vélo au Lac vert (12 enfants max, emmener vélo + casque, étiqueté au nom de votre enfant) / Activité manuelle : Réalisation d'un attrape rêve
SIESTE		SIESTE		
APRES MIDI	P S	Réveil en douceur : Histoire contée		Réveil en douceur : Musique douce
	M S / G S	Activités manuelles : Création d'une épée de chevalier Création d'une maquette château (2/2) Canard WC / Jeu sportif : Chevalier contre Pirate	(Pique-nique fourni par la collectivité) Activités sportives : Au bal des princes et des princesses Ramène ta fraise / Activités manuelles : Masque Égypte Antique Création d'une horloge hebdomadaire	

		JEUDI 18 JUILLET	VENDREDI 19 JUILLET
THEME de la SEMAINE : « Au fil du temps »			
MATIN	P S / M S	Sortie trottinette avec déguisement au PARC du BOURGAIL (apporter trottinette/draisienne + casque, étiquetés au nom de votre enfant)	Activité jeux : Dobble Dino / Activité manuelle : Peinture au coton tige / Activité sportive : Les mammoths contre les chasseurs
	M S / G S		Activité sportive : jeux d'oppositions / Grand Jeu : Chasse au trésor préhistorique / Activités manuelles : Création d'un chevalier articulé Au temps des dinosaures (Fouille)
APRES MIDI	P S	SIESTE	SIESTE
	M S / G S	Réveil en douceur : Jeux de construction Activité grand jeu : Kolanta / Activité jeu : Blind-test sportif et jeux sportifs proposés par les enfants	Réveil en douceur : Kamishibai (théâtre d'images) Activité manuelle : Création d'un squelette de dinosaure / Activités sportives : recherche et trouve Patate-chaude

		LUNDI 22 JUILLET	MARDI 23 JUILLET	MERCREDI 24 JUILLET
THEME de la SEMAINE : « Les jeux Olympiques »				
MATIN	P S / M S	Activités sportives : Relai vitesse olympique et sports libres / Activité manuelle : Création d'une médaille	Sortie aux Sources (PS) Grand Jeu : Jeux divers et Trouve l'image (Pique-nique fourni par la collectivité)	Activité sportive : Course pierre/feuille/ciseaux / Activités manuelles : Mon athlète coloré Mon chapeau phrygien
	M S / G S	Activités manuelles : Porte manteau déco JO (1/2) Affiche des JO Etiquettes avec prénom pour les JO	Sortie plage de Navarosse à la journée (MS/GS) (Prévoir maillot, serviette, crème solaire et gourde) (Pique-nique fourni par la collectivité)	Activités sportives : La course au cerceaux et Petits défis sportifs dans les bois / Activités manuelles : fresque JO Création de médaille des JO
APRES MIDI	P S	SIESTE	SIESTE	SIESTE
	M S / G S	Réveil en douceur : Histoire contée / Activités manuelles : Porte manteau déco JO (2/2) Création d'un drapeau de pays Maquillage / Activité sportive : Trouve l'objet en forêt	Réveil en douceur : Jeux de construction / Sortie plage de Navarosse à la journée (MS/GS) (Prévoir maillot, serviette, crème solaire et gourde)	Réveil en douceur : Kamishibai (Théâtre d'images) / Activité manuelle : Mandalas / Activité sportive : Course d'orientation / Grand Jeu : Chasse au trésor

		JEUDI 25 JUILLET	VENDREDI 26 JUILLET
		THEME de la SEMAINE : « Les jeux Olympiques »	
MATIN	P S / M	Balade et jeux au ruines de Cayac Découverte des ruines de Cayac Jeux (Pique-nique fourni par la collectivité)	GRANDE OLYMPIADES dse PIERRETTES Jeux de relais d'eau Courses en sac Tir à la corde
	M S / G S	Sortie vélo jusqu'aux ruines de Cayac à Gradignan : (24 enfants max, emmener vélo + casque, étiqueté au nom de votre enfant) (Pique-nique fourni par la collectivité)	Cherche et trouve des JO Jeu de memory Lancers d'anneaux olympiques
		SIESTE	SIESTE
APRES MIDI	P S	Réveil en douceur : Musique douce	Réveil en douceur : Jeux de mains
	M S / G S	Activités manuelles : Création d'une flamme olympique Création d'un géant mémori sur les sports / Activité sportive libre : Petits jeux sportifs et Jeux sportifs libre proposés par les enfants	cherche et trouve des JO Jeux d'eau Lancers de poids (ballon) Sauts de Haies

		LUNDI 29 JUILLET	MARDI 30 JUILLET	MERCREDI 31 JUILLET	
THEME de la SEMAINE : « Les Emotions »					
MATIN	P S / M S	Activités manuelles : Mosaïques Fresque interactive sur les émotions Couleur dans le paysage et sourire dans la nature / Activité jeu : Jeux des consignes	<h2 style="color: red;">Sortie à KID PARC</h2> <p style="color: red;">Parc de jeux et d'attractions (Gujan-Mestras)</p> <p style="color: red;">(Prévoir maillot, serviette, gourde et crème solaire)</p> <p style="color: red;">(Pique-nique fourni par la collectivité)</p>	Activités jeux : Loto des émotions Jeux du comportement / Activité sportive : Balle assise	
	M S / G S	Activités manuelles : Mes émotions colorées – Fabrication personnages des émotions - Confection d'un mémoire sur les émotions / Activité sportive : Parcours de motricité (équilibre et adresse)		Activité manuelle : Création du bonhomme des émotions / Activités sportives : Jeux de relais 1, 2, 3 Action	
APRES MIDI	P S	SIESTE			SIESTE
	M S / G S	Réveil en douceur : Jeux de société Activité mime : Devine mon émotion / Activités manuelles : Décris ton émotion et Création d'une fresque des émotions / Activités sportives : Jeux de relais et Jeux sportifs libres proposés par les enfants			Réveil en douceur : Musique douce Activité grand jeu : Tous en couleurs / Activité sportive : Loup en colère / Activité manuelle : Mon monstre émotionnel

		JEUDI 01 AOÛT	VENDREDI 02 AOÛT
		THEME de la SEMAINE : « Les Emotions »	
MATIN	P S / M S	Sortie au « Stade Nautique » (Pessac) (Prévoir slip de bain ou boxer, serviette, gourde et crème solaire)	Activité sportive : Balle assise + retour au calme / Activités manuelles : Mon bouquet des émotions Coloriages magiques des émotions
	M S / G S	Activité manuelle : Fabrication bouteille sensorielle des émotions / Activité nature : Sortie en forêt, création de visages avec les éléments de la nature / Activité sportive : Jeux d'orientation (initiation à la CO)	Activité manuelle : Mon câlin en dessin / Activité sportive : Feu, glace, inondation / Activités théâtres & contes : Exprime ton émotion ! Contes et échanges sur les différentes émotions
APRES MIDI	P S	SIESTE	SIESTE
	P S	Réveil en douceur : Kamishibai (théâtre d'images)	Réveil en douceur : Séance de relaxation
	M S / G S	Activité théâtre : Théâtre des émotions / Activité sportive : « J'ai perdu mes émotions » / Activité nature : Fabrication de Cabane en forêt	Activité autour d'un livre : Apprendre à comprendre ses émotions / Activités manuelles : Maquillage des émotions et Masques des émotions / Activité sportive : Joie, amour, tristesse