

# MODE D'EMPLOI DES RÉSERVATIONS

- 1 - Ouverture des droits d'accès auprès du service Education.
- 2 - Réservation et annulation en ligne sur votre Compte Famille, jusqu'au dimanche soir précédant le mercredi, en fonction des places disponibles.
- 3 - Renseignements et annulation hors délais auprès de Philippe GUEGLIO au 06 86 41 78 28 ou par courriel à [alsh@mairie-cestas.fr](mailto:alsh@mairie-cestas.fr)
- 4 - Règlement sur votre Compte Famille sur [www.mairie-cestas.fr](http://www.mairie-cestas.fr)



CENTRE  
DE LOISIRS

ÉLÉMENTAIRE  
DU  
PARC

Le centre d'accueil est animé par une équipe d'animateurs qualifiés permanente (BAFA, CAP Petite Enfance, BAFA et BPJEPS) adaptée à la fréquentation des enfants.

Ville de  
**CÉSTAS**



Ville de  
**CÉSTAS**

## INFOS PRATIQUES

### LIEU D'ACCUEIL

**Élémentaire du Parc**  
4 avenue Jean Moulin  
Tel : **06.78.40.12.56**  
**05.56.07.29.82**  
(numéros accessibles pendant les vacances et mercredis)

Pensez à adapter les vêtements de vos enfants aux activités proposées et à la météo.

### P.A.I.

pour les enfants bénéficiant d'un PAI, les parents doivent fournir le protocole et remettre le traitement correspondant à l'équipe d'animation.

### HORAIRES

**JOURNÉE :**  
9h00/17h00  
**ACCUEIL :** de 7h30 à 9h00 et de 17h00 à 18h30

Pour ne pas être facturée, toute absence non annulée dans les délais devra être justifiée par un certificat médical

### RAPPEL :

- du 8 au 26 juillet : centre de loisirs transféré à l'école élémentaire de Maguiche
- du 29 juillet au 14 août : centre de loisirs transféré à l'école élémentaire des Pierrettes

POUR LES ÉLÈVES DES ÉCOLES DE **MAGUICHE**,  
DU **PARC** ET DE **TOCTOUCAU**



	LUNDI 08 JUILLET	MARDI 09 JUILLET	MERCREDI 10 JUILLET	JEUDI 11 JUILLET	VENDREDI 12 JUILLET
déjeuner	<p>COUSCOUS VÉGÉTAL</p> <p>POMME FROMAGE BLANC</p>	<p>SALADE MARCO POLO</p> <p>NUGGETS DE PLEIN FILET DE POULET (NUGGETS DE BLÉ) HARICOTS VERTS PERSILLÉS</p> <p>ABRICOT</p>	<p>ŒUF DUR MAYO</p> <p>SALADE DE RIZ NIÇOISE AU THON</p> <p>FROMAGE BLANC NATUREL BIO- MIEL NECTARINE</p>	<p>MELON</p> <p>RÔTI DE BŒUF DOSE KETCHUP (TORTILLA) GALETTE DE POMMES DE TERRE</p> <p>MOUSSE AU CHOCOLAT</p>	<p>POISSON MEUNIÈRE MACARONI</p> <p>KIRI ECLAIR VANILLE</p>
G	<p>BÂTON DE CHOCOLAT PAIN VIENNOIS</p>	<p>PIK ET CROC</p>	<p>COMPOTE DE POMMES BRIOCHE</p>	<p>CHOCOLATINE</p>	<p>PETIT SUISSE AUX FRUITS BIO MADELEINE PÉPITES DE CHOCOLAT</p>
	LUNDI 15 JUILLET	MARDI 16 JUILLET	MERCREDI 17 JUILLET	JEUDI 18 JUILLET	VENDREDI 19 JUILLET
déjeuner	<p>JAMBON BRAISÉ (CRISPID FROMAGE) PURÉE DE CAROTTES</p> <p>BABYBEL NECTARINE</p>	<p>MELON</p> <p>SALADE PIÉMONTAISE AU THON</p> <p>FROMAGE FRAIS BIO COMPOTE PURÉE POIRE</p>	<p>SALADE DE TOMATES</p> <p>EMINCÉ DE BŒUF AUX OIGNONS (POISSON MEUNIÈRE) DUO DE COURGETTES</p> <p>YAOURT BRASSÉ À LA FRAISE</p>	<p>TARTRE AUX FROMAGES</p> <p>SALADE ICEBERG</p> <p>CAMEMBERT PÊCHE</p>	<p>FILET DE LIEU NOIR SAUCE CITRON RIZ</p> <p>EDAM FLAN PÂTISSIER</p>
G	<p>PAIN BIO BÂTON DE CHOCOLAT</p>	<p>JUS DE POMMES DE BRETAGNE PAIN AU LAIT</p>	<p>PÂTE À TARTINER PAIN VIENNOIS</p>	<p>COMPOTE DE POMMES MADELEINE</p>	<p>BARRE DE CÉRÉALES MUESLI</p>

	LUNDI 22 JUILLET	MARDI 23 JUILLET	MERCREDI 24 JUILLET	JEUDI 25 JUILLET	VENDREDI 26 JUILLET
déjeuner	<p>BETTERAVE BIO AUX DÉS D'EMMENTAL</p> <p>CRISPID AU FROMAGE</p> <p>CAROTTES ET COURGETTES À LA CRÈME</p> <p>COMPOTE DE POMMES</p>	<p>MELON</p> <p>WINGS (NUGGETS DE BLÉ)</p> <p>GALETTES DE POMMES DE TERRE</p> <p>NECTARINE</p>	<p>CAROTTES RAPÉES BIO</p> <p>VINAIGRETTE</p> <p>RÔTI DE DINDE KETCHUP (FILET DE LIEU NOIR)</p> <p>DUO DE HARICOTS VERTS ET JAUNES</p> <p>CRÈME DESSERT AU CHOCOLAT</p>	<p>SALADE DE TOMATES</p> <p>FILET MEUNIÈRE CITRON</p> <p>RIZ AUX CHAMPIGNONS</p> <p>FRAISES AU SUCRE</p>	<p>ŒUF DUR MAYO</p> <p>TABOULÉ MAISON</p> <p>EDAM</p> <p>PASTÈQUE</p>
G	<p>PAIN AUX CÉRÉALES</p> <p>BÂTON DE CHOCOLAT</p>	<p>FROMAGE BLANC SUCRÉ</p> <p>QUATRE-QUARTS</p>	<p>CROISSANT</p>	<p>PAIN BIO</p> <p>ABRICOT</p>	<p>YAOURT À LA PÊCHE</p> <p>BOUDOIR</p>
	LUNDI 29 JUILLET	MARDI 30 JUILLET	MERCREDI 31 JUILLET	JEUDI 01 AOÛT	VENDREDI 02 AOÛT
déjeuner	<p>POULET RÔTI (NUGGETS DE BLÉ)</p> <p>HARICOTS VERTS PERSILLÉS</p> <p>TOMME DES PYRÉNÉES</p> <p>KIIWI</p>	<p>MELON</p> <p>TORTILLA</p> <p>RATATOUILLE</p> <p>FROMAGE BLANC À LA PULPE DE FRAISE BIO</p>	<p>SAUCE AUX LÉGUMES</p> <p>TORTI SEMI-COMPLÈTES</p> <p>CAMEMBERT</p> <p>PÊCHE</p>	<p>CAROTTES RAPÉES BIO</p> <p>VINAIGRETTE</p> <p>SALADE DE LENTILLES AU THON</p> <p>EMMENTAL</p> <p>ABRICOT</p>	<p>FILET DE LIEU NOIR SAUCE ANETH</p> <p>COQUILLETES</p> <p>GOUDA</p> <p>NECTARINE</p>
G	<p>FROMAGE BLANC SUCRÉ</p> <p>QUATRE-QUART</p>	<p>PAIN BIO</p> <p>BÂTON DE CHOCOLAT</p>	<p>YAOURT À LA PÊCHE</p> <p>BOUDOIR</p>	<p>PAIN BIO</p> <p>CONFITURE D'ABRICOTS</p>	<p>GÂTEAU BASQUE</p>

	LUNDI 08 JUILLET	MARDI 09 JUILLET	MERCREDI 10 JUILLET
	<b>THEME de la SEMAINE : « Le monde Aquatique »</b>		
<b>MATIN</b>	<p><b>Activité manuelle : fresque « petite sirène »</b> /</p> <p><b>Activité sportive : Jeu de la pieuvre (jeu d'agilité et de coopération)</b></p>	<p><b>Rencontre sur le thème des jeux olympiques avec le centre de loisirs élémentaire Pierrettes :</b></p> <p style="text-align: center;"><b>Handball Volley ...</b></p>	<p><b>Activité manuelle : explorez les fonds marins</b> /</p> <p><b>Activité extérieure : Requins contre dauphins (jeu opposant deux équipes)</b> /</p> <p><b>La pêche interdite (jeu de balle et d'adresse et de coopération)</b></p>
<b>APRES MIDI</b>	<p><b>Activité manuelle : fabrication d'une méduse</b> /</p> <p><b>Jeu extérieur : Shark attack (jeu de rapidité et d'adresse)</b> /</p> <p><b>Activités libres : activités proposées par les enfants</b></p>	<p><b>Activité manuelle : finis la fresque « petite sirène »</b> /</p> <p><b>Jeu extérieur: jeu du serveur (jeu d'eau)</b></p>	<p><b>Activité manuelle : Guirlande de poissons</b> /</p> <p><b>Jeu extérieur : poisson pêcheur + jeu d'eau « ne te fais pas arroser »</b></p>

**JEUDI 11 JUILLET**

**VENDREDI 12 JUILLET**

**THEME de la SEMAINE : « Le monde Aquatique »**

MATIN

**Sortie à la piscine de Cestas**

(16 enfants maximum, Prévoir maillot, serviette,  
bonnet de bain, Déplacement à pieds, merci de prévoir  
des chaussures confortables

/

**Jeu sportif : la pêche interdite  
(jeu de balle et de défense)**

**Journée plage à la plage du Caton  
(Sanguinet)**

APRES MIDI

**Rencontre sur le thème des jeux olympiques  
avec les enfants du centre de loisirs  
élémentaire Pierrettes :**

**Découverte – initiation : Sauts en longueur  
Water glass (parcours avec jeu d'eau)  
Course de haies  
Création de médailles olympiques**

**Le matin : jeux de société, jeux de raquettes,  
châteaux de sable, beach volley, course en relais, ...**

**(Pique nique fourni par la collectivité, pris sur la plage)**

**Après midi: baignade et jeux d'eau**

	LUNDI 15 JUILLET	MARDI 16 JUILLET	MERCREDI 17 JUILLET
	<b>THEME de la SEMAINE : « les jeux télévisés »</b>		
<b>MATIN</b>	<p><b>Le juste prix</b> (deviner la valeur d'un objet le plus précisément possible)</p> <p>/</p> <p><b>Lego Master</b> (construis la tour la plus solide pour remporter l'épreuve)</p> <p>/</p> <p><b>Questions pour un champion</b> : (répondre avant ses adversaires à des questions de culture générale)</p>	<p><b>Sortie aventure au Lake City de Mios :</b></p> <p><b>(Télési pour les moins de 9 ans ou les non nageurs : bouée tractée, wake board)</b></p> <p><b>Paddle et Aquapark pour les 9 ans et plus</b></p> <p><b>(Pique-nique fourni par la collectivité)</b></p>	<p><b>« Pékin Express » :</b></p> <p>(courses en équipes en passant par des épreuves de culture générale, sportives et de réflexion)</p> <p>/</p> <p><b>« N'oubliez pas les paroles »</b></p> <p>(retrouver les paroles d'une chanson)</p>
<b>APRES MIDI</b>	<p><b>Epreuves</b></p> <p><b>« Koh Lanta » :</b></p> <p>(jeux d'adresse, de résistance et de concentration)</p>	<p><b>« Tout le monde veut prendre sa place » :</b></p> <p><b>« LOL qui rit, sort ! »</b></p> <p><b>« 12 coups de 14h »</b></p>	<p><b>« Burger quizz » :</b></p> <p>(2 équipes s'affrontent sur des questions humoristiques de culture générale)</p> <p>/</p> <p><b>« Des chiffres et des lettres » :</b></p> <p>(jeu d'anagramme et de mathématiques en 12 manches)</p>

**JEUDI 18 JUILLET**

**VENDREDI 19 JUILLET**

**THEME de la SEMAINE : « les jeux télévisés »**

MATIN

**« Jeudi, tout est permis !! »**

Mimes à la chaîne, articule, photomime,  
let's dance, ...

APRES MIDI

**« Fil rouge Secret story » :**

Découverte et révélation des secrets

/

Activités libres : activités proposées  
par les enfants

**Sortie à l'EcoPark :**  
**(Lacanau)**

**Matinée dans les filets**

1 000 m<sup>2</sup> de filets ont été tendus à 4 mètres  
de haut. De quoi sauter au-dessus du vide  
sans baudrier et en toute liberté!

(Pique nique fourni par la collectivité)

Après-midi baignade  
au lac du Moutchic à Lacanau

**LUNDI 22 JUILLET**

**MARDI 23 JUILLET**

**MERCREDI 24 JUILLET**

**THEME de la SEMAINE : « Savane et jungle »**

**MATIN**

**Activités manuelles : coloriage  
 magique thème jungle  
 et  
 Fabrication d'un koala sur sa  
 branche  
 /  
 Jeu extérieur : La queue du lion  
 (variante de queue du diable)**

**Matinée à la piscine de  
 Cestas pour tous !  
 Baignade et jeux divers  
  
 (Prévoir maillot, serviette,  
 bonnet de bain)**

**Activités extérieures:  
 Rivière aux crocodiles  
 (variante d'un épervier)  
  
 Et  
  
 Relais kangourou**

**APRES MIDI**

**Activité manuelle : fresque  
 de Tarzan  
 /  
 Relais de bombes à eau**

**Activité manuelle : Création  
 d'animaux de la jungle en papier  
 toilette  
 /  
 Jeu extérieur : Le lion et la gazelle**

**Quizz sportif  
 /  
 Activités manuelles : petit  
 pochoir à perroquet  
 et  
 Fabrication d'un masque  
 lion**





**JEUDI 25 JUILLET**

**VENDREDI 26 JUILLET**

**THEME de la SEMAINE : « Savane et jungle »**

**MATIN**

**Activités manuelles : Cadre magique  
 et**

**Décoration de porte, arbre géant**

**/**

**Activité extérieure : bérêt sur le thème des  
 animaux de la savane**

**Journée à KID PARC**

**Une île de pirates pour les enfants de 0 à 10 ans et  
 plus !**

**Attractions à sensations, jeux d'eau, manèges,  
 aventures et spectacles à Gujan Mestras.**

**(Prévoir une casquette, une tenue en fonction de la  
 météo (pas de tongs), gourde)**

**APRES MIDI**

**Activité manuelle : suite et fin de la  
 décoration de porte**

**/**

**Activité extérieure : Deviens le tigre (jeu  
 de rapidité et de stratégie)**

**/**

**Activités libres : activités proposées par  
 les enfants**

**(Pique nique fourni par la collectivité)**