

MODE D'EMPLOI DES RÉSERVATIONS

- 1 - Ouverture des droits d'accès auprès du service Education.
- 2 - Réservation et annulation en ligne sur votre Compte Famille, jusqu'au dimanche soir précédant le mercredi, en fonction des places disponibles.
- 3 - Renseignements et annulation hors délais auprès de Philippe GUEGLIO au 06 86 41 78 28 ou par courriel à alsh@mairie-cestas.fr
- 4 - Règlement sur votre Compte Famille sur www.mairie-cestas.fr



CENTRE DE LOISIRS

MATERNELLE DU PARC

Le centre d'accueil est animé par une équipe d'animateurs qualifiés permanente (BAFA, CAP Petite Enfance, BAFD et BPJEPS) adaptée à la fréquentation des enfants.

Ville de
CESTAS



Vacances d'été
(du 08 juillet au 02 août)



Ville de
CESTAS

INFOS PRATIQUES

LIEU D'ACCUEIL

Maternelle du Parc
Rue Jules Ferry
Tel : **06.14.66.02.53**
05.56.07.35.41
(numéros accessibles pendant les vacances et mercredis)

Pensez à adapter les vêtements de vos enfants aux activités proposées et à la météo.

P.A.I.

pour les enfants bénéficiant d'un PAI, les parents doivent fournir le protocole et remettre le traitement correspondant à l'équipe d'animation.

HORAIRES

JOURNÉE :
9h00/17h00
ACCUEIL : de 7h30 à 9h00 et de 17h00 à 18h30

Pour ne pas être facturée, toute absence non annulée dans les délais devra être justifiée par un certificat médical

RAPPEL :

- du 8 au 26 juillet : centre de loisirs transféré à l'école maternelle de Maguiche
- du 29 juillet au 14 août : centre de loisirs transféré à l'école maternelle des Pierrettes

POUR LES ÉLÈVES DES ÉCOLES DE **MAGUICHE**,
DU **PARC** ET DE **TOCTOUCAU**



	LUNDI 08 JUILLET	MARDI 09 JUILLET	MERCREDI 10 JUILLET	JEUDI 11 JUILLET	VENDREDI 12 JUILLET
déjeuner	<p>COUSCOUS VÉGÉTAL</p> <p>POMME FROMAGE BLANC</p>	<p>SALADE MARCO POLO</p> <p>NUGGETS DE PLEIN FILET DE POULET (NUGGETS DE BLÉ) HARICOTS VERTS PERSILLÉS</p> <p>ABRICOT</p>	<p>ŒUF DUR MAYO</p> <p>SALADE DE RIZ NIÇOISE AU THON</p> <p>FROMAGE BLANC NATUREL BIO- MIEL NECTARINE</p>	<p>MELON</p> <p>RÔTI DE BŒUF DOSE KETCHUP (TORTILLA)</p> <p>GALETTE DE POMMES DE TERRE</p> <p>MOUSSE AU CHOCOLAT</p>	<p>POISSON MEUNIÈRE MACARONI</p> <p>KIRI ECLAIR VANILLE</p>
G	<p>BÂTON DE CHOCOLAT PAIN VIENNOIS</p>	<p>PIK ET CROC</p>	<p>COMPOTE DE POMMES BRIOCHE</p>	<p>CHOCOLATINE</p>	<p>PETIT SUISSE AUX FRUITS BIO MADELEINE PÉPITES DE CHOCOLAT</p>
	LUNDI 15 JUILLET	MARDI 16 JUILLET	MERCREDI 17 JUILLET	JEUDI 18 JUILLET	VENDREDI 19 JUILLET
déjeuner	<p>JAMBON BRAISÉ (CRISPID FROMAGE) PURÉE DE CAROTTES</p> <p>BABYBEL NECTARINE</p>	<p>MELON</p> <p>SALADE PIÉMONTAISE AU THON</p> <p>FROMAGE FRAIS BIO COMPOTE PURÉE POIRE</p>	<p>SALADE DE TOMATES</p> <p>EMINCÉ DE BŒUF AUX OIGNONS (POISSON MEUNIÈRE) DUO DE COURGETTES</p> <p>YAOURT BRASSÉ À LA FRAISE</p>	<p>TARTRE AUX FROMAGES</p> <p>SALADE ICEBERG</p> <p>CAMEMBERT PÊCHE</p>	<p>FILET DE LIEU NOIR SAUCE CITRON RIZ</p> <p>EDAM FLAN PÂTISSIER</p>
G	<p>PAIN BIO BÂTON DE CHOCOLAT</p>	<p>JUS DE POMMES DE BRETAGNE PAIN AU LAIT</p>	<p>PÂTE À TARTINER PAIN VIENNOIS</p>	<p>COMPOTE DE POMMES MADELEINE</p>	<p>BARRE DE CÉRÉALES MUESLI</p>

	LUNDI 22 JUILLET	MARDI 23 JUILLET	MERCREDI 24 JUILLET	JEUDI 25 JUILLET	VENDREDI 26 JUILLET
déjeuner	<p>BETTERAVE BIO AUX DÉS D'EMMENTAL</p> <p>CRISPID AU FROMAGE</p> <p>CAROTTES ET COURGETTES À LA CRÈME</p> <p>COMPOTE DE POMMES</p>	<p>MELON</p> <p>WINGS (NUGGETS DE BLÉ)</p> <p>GALETTES DE POMMES DE TERRE</p> <p>NECTARINE</p>	<p>CAROTTES RAPÉES BIO</p> <p>VINAIGRETTE</p> <p>RÔTI DE DINDE KETCHUP (FILET DE LIEU NOIR)</p> <p>DUO DE HARICOTS VERTS ET JAUNES</p> <p>CRÈME DESSERT AU CHOCOLAT</p>	<p>SALADE DE TOMATES</p> <p>FILET MEUNIÈRE CITRON</p> <p>RIZ AUX CHAMPIGNONS</p> <p>FRAISES AU SUCRE</p>	<p>ŒUF DUR MAYO</p> <p>TABOULÉ MAISON</p> <p>EDAM</p> <p>PASTÈQUE</p>
G	<p>PAIN AUX CÉRÉALES</p> <p>BÂTON DE CHOCOLAT</p>	<p>FROMAGE BLANC SUCRÉ</p> <p>QUATRE-QUARTS</p>	<p>CROISSANT</p>	<p>PAIN BIO</p> <p>ABRICOT</p>	<p>YAOURT À LA PÊCHE</p> <p>BOUDOIR</p>
	LUNDI 29 JUILLET	MARDI 30 JUILLET	MERCREDI 31 JUILLET	JEUDI 01 AOÛT	VENDREDI 02 AOÛT
déjeuner	<p>POULET RÔTI (NUGGETS DE BLÉ)</p> <p>HARICOTS VERTS PERSILLÉS</p> <p>TOMME DES PYRÉNÉES</p> <p>KIWI</p>	<p>MELON</p> <p>TORTILLA</p> <p>RATATOUILLE</p> <p>FROMAGE BLANC À LA PULPE DE FRAISE BIO</p>	<p>SAUCE AUX LÉGUMES</p> <p>TORTI SEMI-COMPLÈTES</p> <p>CAMEMBERT</p> <p>PÊCHE</p>	<p>CAROTTES RAPÉES BIO</p> <p>VINAIGRETTE</p> <p>SALADE DE LENTILLES AU THON</p> <p>EMMENTAL</p> <p>ABRICOT</p>	<p>FILET DE LIEU NOIR SAUCE ANETH</p> <p>COQUILLETES</p> <p>GOUDA</p> <p>NECTARINE</p>
G	<p>FROMAGE BLANC SUCRÉ</p> <p>QUATRE-QUART</p>	<p>PAIN BIO</p> <p>BÂTON DE CHOCOLAT</p>	<p>YAOURT À LA PÊCHE</p> <p>BOUDOIR</p>	<p>PAIN BIO</p> <p>CONFITURE D'ABRICOTS</p>	<p>GÂTEAU BASQUE</p>

LUNDI 08 JUILLET

MARDI 09 JUILLET

MERCREDI 10 JUILLET

THEME de la SEMAINE : « Les couleurs »

« Journée rouge »

Activités manuelles au choix :
Fabrication ; Arc en ciel
playmaïs,
Coloriages magiques (Petite
coccinelle)

« Journée jaune »

**Activités manuelles : Je décore ma princesse et
Mon joli tournesol**
/
Jeu : 1 2 3 soleil savane

« Journée orange »

SORTIE PARC du BOURGAILH :
Promenade en forêt,
découverte de la faune et de la
flore
Accès aux Structures de jeux

Activité sportive :
Parcours sportif

/
**Activités manuelles : Confection
d'un arc en ciel géant
et mon moulin à vent**

Activités libres : activités proposées par les enfants
/
**Activité manuelle : Atelier craies dessine ton Arc en
ciel**
Jeu : Ma petite abeille

Sieste

**Activités libres : activités
proposées par les enfants**
/
**Activités manuelles : Mobil Arc
en ciel et mon poisson rouge**

Histoires et contes
Activité ludique : Petits jeux et 1 2 3 soleil

**Activité manuelle : Fabrication d'un
crabe**
**Activité sportive : Jeu de relais
Arc-en-ciel**

**Activité manuelle : Pompier de
papier**
**Jeux de cour : tomates ketchup/
le béret/salade de fruits rouge**

**Activité manuelle : Soleil avec des
empreintes de main, poisson, papillon**
/
**Activité sportive : Jeux de balles et Jeux de
relais**

Activité manuelle : Hérisson assiette
/
Mémoire géant
/
**Jeux sportifs : balles brûlantes/objets
brûlants**



		JEUDI 11 JUILLET	VENDREDI 12 JUILLET
		THEME de la SEMAINE : « Les couleurs »	
MATIN	P S / M S	« Journée verte » SORTIE ACCROBRANCHE à GUJAN MESTRAS : Motricité, coordination, équilibre, concentration, observation de la nature et des espèces végétales (Pique-nique fourni par la collectivité)	« Journée bleu » Activité manuelle : Ma jolie baleine Jeux : 1 2 3 arc en ciel
	M S / G S		Jeu : Chat-souris les souris vont se mettre à courir dans tous les sens pour se faire attraper par les chats... / Activités manuelles : Hippocampe en mosaïque Mon étoile de mer
APRES MIDI	P S	SORTIE ACCROBRANCHE à GUJAN MESTRAS : Motricité, coordination, équilibre, concentration, observation de la nature et des espèces végétales	Sieste Jeux : jeu du serveur (parcours à l'aide de verres percés) / Activité manuelle : Aquarium en 3D
	M S / G S		Jeu des couleurs : trouver les différentes couleurs / Activité manuelle : Petits monstres arc en ciel / Jeux d'eau

LUNDI 15 JUILLET

MARDI 16 JUILLET

MERCREDI 17 JUILLET

THEME de la SEMAINE : « Ouverture des jeux olympiques »

MATIN

P
S
/
M
S

Activité sportive : Parcours de motricité
Activités manuelles : Fabrication d'un frisbee et Création médailles encarton

Activités sportives : Mini tennis
Sauts en longueur
et Jeux d'équipes : jeu des anneaux, de jets de petits sacs

Activités sportives : Baby tennis, multisports, handball

M
S
/
G

Activités manuelles : dessin des jeux olympiques et Fabrication d'une torche JO

Activité sportive : initiation handball et Jeux de ballons

Activités sportives : Handball, tennis, athlétisme

Sieste

APRES MIDI

P
S

Jeux : jeu de construction et Activité manuelle : Fresque JO

Activités libres : activités proposées par les enfants
Activité sportive : course de relais

Jeux : jeu grands Chevaux
Jeux d'eau :

M
S
/
G
S

Jeux de lancers, de poids, de ballons et
Activité manuelle : Fabrication des drapeaux des pays

Activité manuelle : Anneaux des JO à décorer et
Jeux divers : Pétanque jeux de relais

Activités sportives : Sauts, courses de relais
/
Jeux d'adresse sous forme de parcours : je monte, je descends, je rampe,...
/
Jeux d'eau

		JEUDI 18 JUILLET	VENDREDI 19 JUILLET
		THEME de la SEMAINE : « Ouverture des jeux olympiques »	
MATIN	P S / M S	SORTIE Parc de loisirs nature à MIOS : Balades à poney, mini ferme avec nourrissage des animaux, trampoline, mini golf (Pique-nique fourni par la collectivité)	Activité sportive : jeu de cible j'apprends à viser dans des cercles de différentes tailles Activités libres : activités proposées par les enfants
	M S / G S	SORTIE plage au LAC de la Grande Escoure : baignade et jeux d'eau (Pique-nique fourni par la collectivité)	Atelier de jeux au choix : Jeux de relais - Jeu chat-souris - Jeux de mimes jeu de memory
		Sieste	
APRES MIDI	P S	SORTIE Parc de loisirs nature à MIOS : Balades à poney, mini ferme avec nourrissage des animaux, trampoline, mini golf (Pique-nique fourni par la collectivité)	Activité sportive : tir à la corde Découverte/initiation à l'Athlétisme
	M S / G S	SORTIE plage au LAC de la Grande Escoure : baignade et jeux d'eau (Pique-nique fourni par la collectivité)	Activité manuelle : origami mascotte JO et Athlète articulé avec des fils chenilles sur socle Jeux d'eau

		LUNDI 22 JUILLET	MARDI 23 JUILLET	MERCREDI 24 JUILLET
		THEME de la SEMAINE : « la magie féérique »		
MATIN	P S / M S	Jeux collectifs Le jeu du dragon / Parcours de motricité	Matinée au bois du Peugue Pessac Ballade et jeux	Balade en forêt : Découverte de la nature et jeux collectifs
	M S / G S	Activité manuelle : Ailes de fée / Activités sportives : Jeux de ballon		Activité manuelle : Fabrication d'une baguette magique / Jeu d'équipe : À la recherche des objets perdus
		Sieste		
APRES MIDI	P S	Réveil en douceur : Contes et histoires	Réveil en douceur : Jeux de construction	Réveil en douceur : Petits jeux de cour
	M S / G S	Jeux collectifs : Cerceaux musicaux et Jeux d'eau / Activité manuelle : Objets fantastiques	Activités manuelles : Le chapeau du magicien Fabrication de bateaux / Jeux d'équipe : Jeux de la licorne et loup musical	Activités libres : Activités proposées par les enfants

		JEUDI 25 JUILLET	VENDREDI 26 JUILLET
		THEME de la SEMAINE : THEME de la SEMAINE : « la magie féérique »	
MATIN	P S / M S	SORTIE à la FORÊT MAGIQUE : (Gujan-Mestras) Jeux d'aventures magiques et énigmes (Prévoir chaussures de marche, casquettes et gourdes) (Pique-nique fourni par la collectivité)	Activités libres : Activités proposées par les enfants / Grande Chasse au trésor : Cartes et indices visuels pour découvrir le trésor...
	M S / G S		
Sieste			
APRES MIDI	P S	BALADE au PARC de la MAGDELAINE : Accès aux aires de jeux et jeux divers sur le sable...	Réveil en douceur : Histoires magiques
	M S / G S		Activités manuelles : Fabrication d'un crabe / Parcours de la Jungle / Jeux d'eau : Le cow-boy, serpent à bulles, rocket,,,